

## GYMNASTIK JUGEND

### für Mädchen von der 7. – 9. Klasse

**Endlich...** Es ist wieder soweit! Wir starten nach der langen Coronapause in die Gymnastiksaison 2023. 😊

Eine Gymnastik auf dem Rasen als Wettkampf wird von 5 Wertungsrichtern bewertet. Bewertet werden die Choreographie und deren Ausführung, die Sicherheit, die Spannung, die Ausstrahlung, die Synchronität und weitere Punkte aus der Zusammenstellung des Programmes. Nach der Bewertung all dieser Punkte entsteht eine Endnote. In der Gymnastik kann maximal eine 10.0 erreicht werden.

Da man für die Gymnastik gewisse Grundeigenschaften wie Taktgefühl, Spannung, Kraft etc. mit sich bringen sollte, finden am Montag, **29. August 2022** und am Montag, **05. September 2022** von **19:15 – 20:10 Uhr** Probetrainings der Gymnastik statt. Dabei wollen wir bei den Mädchen erkennen, ob sie die oben genannten Grundlagen mit sich bringen. Leider können wir nur Mädchen aufnehmen, die diese Eigenschaften erfüllen.

Anschliessend findet das Training ab 19. September wöchentlich, montags von 19:15 – 20:10 Uhr statt. Die Trainings finden in den Wintermonaten drinnen statt. Sobald es ausreichen warm ist, wechseln wir auf unseren Wettkampfuntergrund – den Rasen.

Wir besuchen 3-5 Wettkämpfe zwischen April und Juli.

Wenn du Interesse an der Gymnastik hast, melde dich bei Tanisha per E-Mail oder Whats App mit folgenden Angaben an:

- Name
- Geburtsdatum
- Handy Kind
- Adresse
- Handy Eltern

Ich freue mich auf dich!

Tanisha

Tanisha Barrer  
Im Weidli 1  
4628 Wolfwil  
[t.barrer@outlook.com](mailto:t.barrer@outlook.com)  
079 243 03 24

